

„AUF DIE ROLLEN KOMMEN“

10 Leitplanken DOSB

- Distanzregeln einhalten
- Körperkontakte auf Minimum reduzieren
- Freiluftaktivitäten bevorzugen
- Hygieneregeln einhalten
- Umkleiden und Duschen zu Hause
- Fahrgemeinschaften aussetzen
- Vereinsveranstaltungen und Feste unterlassen
- Kleinstgruppen
- Risikogruppen besonders schützen
- Risikominimierung in allen Bereichen

KATEGORIEN

- Unterscheidung Sport, Training und Wettkampf
 - Sport (ohne Anleitung)
allgemeine Sportausübung; Gesundheits-/Freizeit-/Breitensport
 - Training (mit/ohne Anleitung)
gezielte Sportausübung; Leistungssteigerung/-erhalt
 - Wettkampf
gezielte Sportausübung; ergebnis-/leistungsorientiert
- Unterscheidung Individual-/Mannschaftssport
 - Individualsport: Skateboarding, Speedskating, Rollkunstlauf, Inline Alpin
 - Mannschaftssport: Inline Skaterhockey, Inline Hockey, Rollhockey, Roller Derby
- Kleinstgruppen max. 5 Personen

1. PHASE

SPORT

(max. Kleinstgruppen)

- unter Berücksichtigung der allgemeinen Beschränkungen im öffentlichen Raum

TRAINING

(max. Kleinstgruppen)

- **Individualsport**
 - Öffnung von Outdoor-Trainingsstätten für wettkampforientierte Athleten
 - Öffnung von Indoor-Trainingsstätten für Bundeskaderathleten
- **Mannschaftssport**
 - Beschränkung auf Kleinstgruppen mit angepassten Übungen (Technik) Outdoor

WETTKAMPF

- Der Wettkampfbetrieb ist zunächst komplett ausgesetzt. Im Bereich der einzelnen Sportkommissionen kann die Wiederaufnahme unter Berücksichtigung der gesetzlichen Vorgaben und Auflagen erfolgen.

2. PHASE

SPORT

(max. Kleinstgruppen)

- unter Berücksichtigung der allgemeinen Beschränkungen im öffentlichen Raum
- Öffnung von Outdoor-Trainingsstätten allgemein

TRAINING

(max. Kleinstgruppen)

- **Individualsport**
 - Öffnung von Indoor-Trainingsstätten für wettkampforientierte Athleten
- **Mannschaftssport**
 - Öffnung von Indoor-Trainingsstätten für wettkampforientierte Athleten

WETTKAMPF

- Der Wettkampfbetrieb ist zunächst komplett ausgesetzt. Im Bereich der einzelnen Sportkommissionen kann die Wiederaufnahme unter Berücksichtigung der gesetzlichen Vorgaben und Auflagen erfolgen.

3. PHASE

SPORT

- Öffnung aller Trainings- und Wettkampfstätten

TRAINING

- Öffnung aller Trainings- und Wettkampfstätten

WETTKAMPF

- Öffnung aller Trainings- und Wettkampfstätten
- Aufnahme des gesamten Spiel- und Wettkampfbetrieb