

Lehrgangsausschreibung Trainer-B Leistungssport

- Datum:** Samstag den 04.04.2020, 17.00 - 19.00 Uhr
Sonntag den 05.04.2020, 9.00 - 19.00 Uhr
Montag den 06.04.2020, 9.00 - 19.00 Uhr
Dienstag den 07.04.2020, 9.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch den 08.04.2020, 9.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag den 09.04.2020, 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag den 10.04.2020, 9.00 - 19.00 Uhr (Prüfung)
- Ort:** Skate Arena Geisingen
- Lehrinhalte:** Ausbildungsprogramm des DRIV u. A.
Diagnostik und Methodik, Förderung der Leistungsbereitschaft, Austausch zwischen Sportler und Trainer, Technische Medien – Grundlagen, Motivation und Einstellung zum Training und Wettkampf, Mentale Trainingsformen, Der mündige Athlet und sein Trainer, Regelkunde (WKO) und weitere Regelwerke, Grundlagen der Biomechanik, Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder, Komponenten des motorischen Lernens, Energiestoffwechsel und Leistungsdiagnostik. physiotherapeutische Betreuung
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 8 Teilnehmer, maximal 10 Teilnehmer
- Lehrgangsleitung:** Anna Huber
Ostelsheimer Str. 17
71034 Böblingen
- Kontakt:** akademie@driv-speedskating.de,
0176/612605 83
- Referenten:** Bernd Rumpus, Christian Fay, Thorsten Loch, Sebastian Barabas,
Marius Meinhold
- Teilnahmevoraussetzungen:**
Vollendung des 18. Lebensjahres
Besitz einer gültigen Trainer C Ausbildung Leistungssport, die mindestens 2 Jahre alt ist. Ehemalige oder aktive Athleten der Nationalkader können auf Antrag von der 2-Jahresfrist befreit werden.
Schriftliche Anmeldung
- Anmeldung:** Bis 22.03.2020 an Anna Huber unter Angabe von
Name, Vorname, Verein, Landesverband und Geburtsdatum
- Mitzubringen:** Sportsachen, Inliner, Helm, Schreibsachen und bei Bedarf weitere Schutzausrüstung

Württembergischen Rollsport- und Inline-Verband e.V.
Deutscher Rollsport und Inline Verband e.V.



Gebühren: Lehrgangsgebühr: 360,- €
Prüfungsgebühr: 100,- €

Nach Anmeldung und Bestätigung erfolgt eine Rechnung über die gesamte Gebühr. Diese ist vor Kursbeginn zu entrichten.

Übernachtung: Die Übernachtungen können direkt bei der Arena Geisingen gebucht werden.
Web: <http://www.arena-geisingen.de>