

Stoffverteilungsplan Rollerderby			
	TC-L	TB-L	TA
<b>Personen- und vereinsbezogener Bereich</b>			
<b>PADAGOGIK</b>			
GRUNDLAGEN - Grundbegriffe		0	0
DIDAKTIK UND METHODIK		2	0
Theorie und Anwendung von Didaktik			
Grundlagen	3		
<b>MOTIVATION FÜR ROLLERDERBY</b>			
Ermutigung	1	1	2
Förderung der Leistungsbereitschaft	2	2	2
<b>MENSCHENFÜHRUNG UND GRUPPENPROZESSE</b>			
Der Austausch zwischen Sportler u. Trainer	2	2	2
Die Person des Trainers	1	1	2
Die Persönlichkeit des Sportlers	1	1	2
<b>EINSATZ VON MEDIEN</b>			
Gesprächsführung, Körpersprache	2	0	2
Technische Medien - Grundlagen	2	1	4
<b>Gesamt Pädagogik</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>16</b>
<b>PSYCHOLOGIE</b>			
<b>GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE</b>			
Der menschliche Organismus als psychisches System	1		
Psychische Beanspruchung als Anpassungsproblem	2		
Motivation und Einstellung zum Training und Wettkampf	2	2	2
<b>PSYCHOLOGIE IM ALPINSKATING</b>			
Bedingungen psychischer Beanspruchung im Training und Wettkampf	2		
Maßnahmen zur Regulation psychischer Beanspruchung	1	2	2
Mentale Trainingsformen	0	2	3
<b>FÜHRUNGSVERHALTEN</b>			
Der mündige Athlet und sein Trainer	0	2	2
<b>Gesamt Psychologie</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>SPORTORGANISATION; VERWALTUNG</b>			
<b>GRUNDLAGEN</b>			
Struktur, Organe und Aufgaben der Sporselbstverwaltung und der öffentlichen Sportverwaltung	1		1
DOSB Aus- und Fortbildungssystem	1		
Vereinsrecht und sporteigenes Recht	1		
Aufsichtspflicht und Haftung	1		
<b>IN BEZUG AUF ROLLERDERBY</b>			
Regelkunde (WKO) u. weitere Regelwerke	4	2	2
<b>Gesamt Sportorganisation und Verwaltung</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>SPORTPOLITIK</b>			
<b>DER SPORT UND SEIN SOZIALES UMFELD</b>			
Die Werte des Sports und seine Förderung	1		1
Der Sportler im Beziehungsgeflecht gesellschaftlicher Einflüsse	1		
Sport und Umwelt (allgemein)	1		
<b>SPORT UND OFFENTLICHKEIT</b>			
Öffentlichkeitsarbeit	1		
Außersportliche Veranstaltungen und Aktivitäten	1		
Marketing	1		1
<b>Gesamt Sportpolitik</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Gesamt Personen- und vereinsbezogener Bereich</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
<b>Bewegungs- und sportartbezogener Bereich</b>			
<b>BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE</b>			
<b>GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK</b>			
Allgemeine Grundlagen	2	0	0
Biomechanische Prinzipien		1	1
Biomechanik der sportlichen Bewegung		1	1
Biomechanische Meßmethoden		1	1
Funktionell anatomische Betrachtung		1	1
<b>BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM ROLLERDERBY</b>			
Bewegungsanalyse durch Technikbilder	3	5	8
<b>MOTORISCHES LERNEN</b>			
Prinzipien des motorischen Lernens	2		
Komponenten des motorischen Lernens		2	1
Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten		3	2
<b>Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>SPORTMEDIZIN</b>			
<b>GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE</b>			
Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus)	2	2	3
Biologie von Leistung und Training des Kindes und des Jugendlichen	1		
Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit		1	2
Ernährung für Training und Wettkampf	2	0	2
<b>GRUNDLAGEN DER SPORTMEDIZIN</b>			
Allgemeine Anatomie der Knochen, Gelenke und Muskeln	1	2	
Herz- und Kreislaufsystem	1	1	
Atmungssystem		1	
<b>SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT</b>			
Energiestoffwechsel	1	2	3
Leistungsdiagnostik	1	2	4
<b>GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE</b>			
Muskeln und Nervensysteme	1	0	2
Die motorische Einheit			1
Sportmedizinische Charakteristik		1	
Sportartspezifische anatomische Strukturen	1		2
<b>MEDIZINISCHE VORSORGE</b>			
Fehlbeanspruchungen im Sport	1		
Sportverletzungen (sportartspezifisch)	1		2
Physiotherapeutische Betreuung	1	1	2
Sporthygienische Maßnahmen; Optimale Regeneration			2
Antidoping	4	0	4
<b>Gesamt Sportmedizin</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>29</b>

<b>TRAININGSLEHRE</b>			
<b>GRUNDLAGEN</b>			
Einführung in die Terminologie der Trainingslehre	2		
Merkmale und Aufgaben des sportlichen Trainings	1		
Gesetzmäßigkeiten und Trainingsprinzipien	1		
Gliederung des langfristigen Trainingsprozesses	2		
Ziele und Inhalte von Grundlagen- Aufbau- und Hochleistungstraining	2		
Sichtung und Förderung im Nachwuchsbereich - Talentsuche, Talentbindung	1		
Training im Kindes und Jugendalter	1		
Alters- und geschlechtsspezifische Möglichkeiten bzw. Einschränkungen im Training	1		
Störung der sportlichen Leistungsfähigkeit durch Überforderung			
Taktik in der Sportart	1	1	4
Nachwuchsförderkonzept	1	2	2
<b>TRAININGSLEHRE IM ROLLERDERBY</b>			
Methodik der Trainingsplanung	2		
Trainingszyklen	1		1
Sinn und Zweck der Periodisierung des Trainings (Jahresperiodisierung)	1		
Aufbau der Rahmentrainingspläne	1		1
Rahmentrainingspläne mit individuellem Spielraum			1
Analyse der Leistungsstrukturen auf internationaler Ebene		1	2
Trainingsdokumentation	1		
Planung und Durchführung von Leistungskontrollen	1		2
Interpretation von Leistungskontrollen		2	1
<b>Gesamt Trainingslehre</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>14</b>
<b>TECHNIKTRAINING (sportartspezifisch)</b>			
<b>LAUFSCHULUNG (Entwicklung methodischer Reihen)</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
Grundlagenschulung	8		
Gewandheitsläufe	2		1
Kurventechniken	4		2
Technik auf der Geraden			
Vorw. und rückwärts Laufen	2		2
Techniken im ROLLERDERBY	10	6	
Spezialtechniken auf der Geraden	2		
Kurventechniken	4	3	6
<b>TECHNIKTRAINING - Bewegungsanalyse</b>			
Beobachtung und Fehleranalyse beim Techniktraining	5	2	4
Didaktisches Grundverhältnis vom Lehren und Lernen			
Prozesskomponenten des Unterrichts			
Unterrichtsmethoden	1	1	
Planung, Vorbereitung und Durchführung einer Unterrichtseinheit		1	
<b>Gesamt Technik (sportartspezifisch)</b>	<b>40</b>	<b>13</b>	<b>16</b>
<b>Gesamt Bewegungs- und sportartbezogener Bereich</b>	<b>120</b>	<b>60</b>	<b>90</b>
<b>Themen für überfachliche Ausbildung</b>			
<b>Themen für Vorstufen Qualifizierung - Instructor</b>			
<b>Themen für Trainer-C Breitensport + Leistungssport</b>			
Trainer B Leistungssport			
Trainer B Breitensport			
Trainer A			